

Esta guía es posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo la iniciativa *Feed the Future*. Los contenidos son responsabilidad del Laboratorio de Innovación de Reducción de Pérdidas Poscosecha y no reflejan necesariamente los puntos de vista de USAID o del gobierno de los Estados Unidos.



**FEED THE FUTURE**

Iniciativa mundial del Gobierno de los EE.UU. contra el hambre y la inseguridad alimentaria



**FEED THE FUTURE**

Iniciativa mundial del Gobierno de los EE.UU. contra el hambre y la inseguridad alimentaria



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



**KANSAS STATE  
UNIVERSITY**

**UNIVERSITY OF  
Nebraska  
Lincoln**



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



**KANSAS STATE  
UNIVERSITY**

**UNIVERSITY OF  
Nebraska  
Lincoln**



# Guía de Agricultura

GUÍA DE ENTRENAMIENTO ENFOCADO A AGRICULTURA  
MINIFUNDISTA EN EL OCCIDENTE DE HONDURAS





# En Resumen

Para evitar problemas de salud relacionados a micotoxinas:

- ✓ **Verifique** la calidad del maíz en el campo.
- ✓ Realice una **selección** antes del secado.
- ✓ **Seque** adecuadamente el maíz para evitar pérdidas por mohos y plagas.
- ✓ Utilice **métodos adecuados** para almacenar correctamente su maíz
- ✓ Seleccione el maíz **antes** de cocinarlo.

Además...

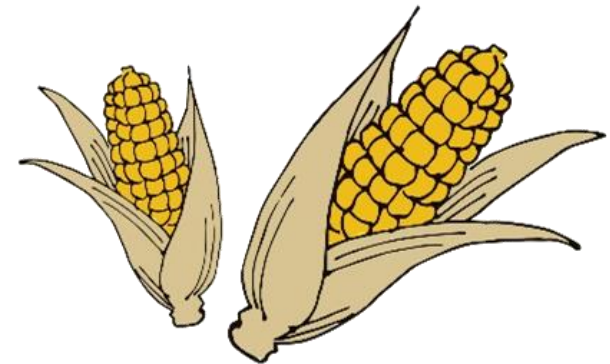
- ✓ La **higiene** en la preparación de alimentos reduce el riesgo de enfermedades para su familia.
- ✓ La **venta del excedente** de maíz genera ingresos que pueden ayudar a diversificar su dieta.



# Prefacio

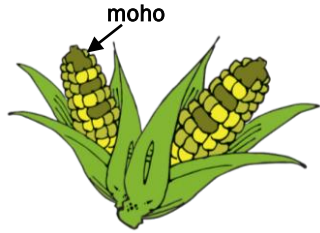
El maíz tiene un significado cultural e histórico en Honduras. Además, es considerado la base de la alimentación de la población hondureña, principalmente para familias en el área rural del país. En efecto, es el grano básico que ocupa la mayor superficie de siembra y cosecha en el país.

Como verá en esta guía, existen muchas prácticas que son recomendables para mantener la calidad del maíz después de la cosecha, y mantener la salud de los consumidores.

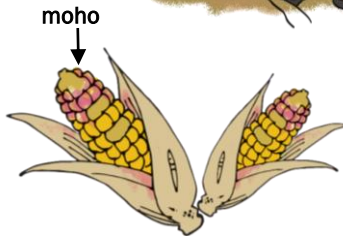


# Cosecha de Maíz

No se debe cosechar el maíz antes de tiempo. Un maíz cosechado antes de su madurez, reduce el rendimiento de la cosecha y es más difícil de secar antes del almacenamiento.



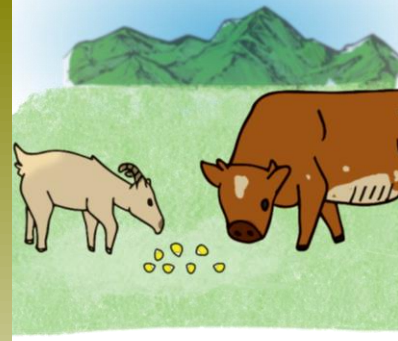
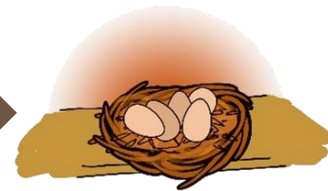
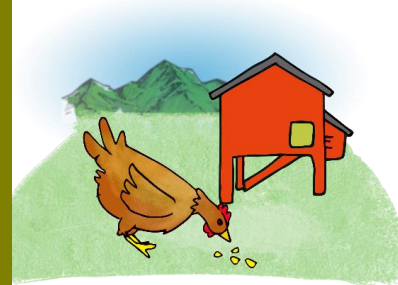
La dobla ayuda con el secado del maíz, pero después de la dobla, no se debe dejar el maíz mucho tiempo en el campo para que el grano no esté muy expuesto a mohos, aves y lluvia.



Muchos mohos pueden producir toxinas que causan enfermedades. Ejemplos incluyen los que crecen en granos, nueces y frutas. Las toxinas producidas por estos mohos se conocen como micotoxinas.

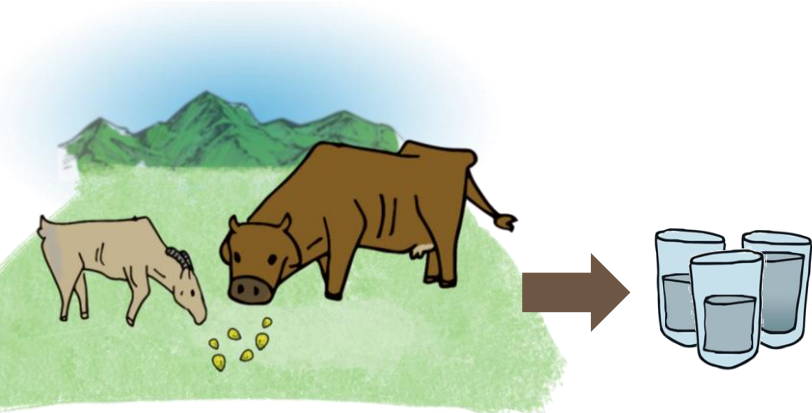
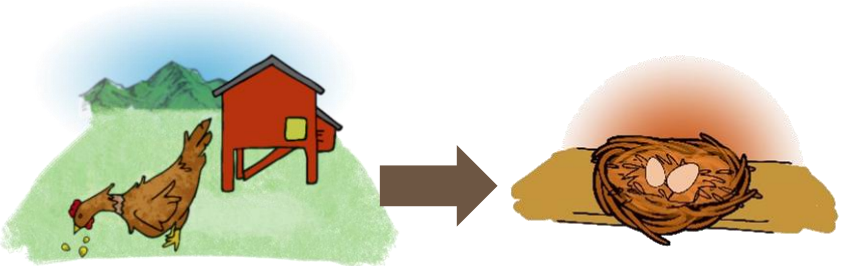
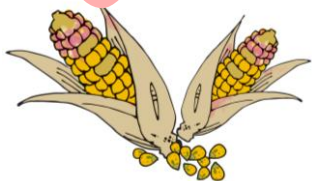


# Bienestar Animal



Animales alimentados con maíz de buena calidad se mantienen saludables, y tienen un mejor rendimiento, produciendo suficiente alimento para su familia.

# Bienestar Animal

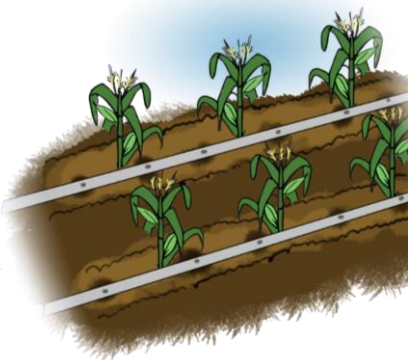


Animales alimentados con maíz de mala calidad, posiblemente contaminado con micotoxinas, tienen un menor rendimiento productivo y reproductivo, produciendo menos alimento para su familia.

Además, es posible que las micotoxinas lleguen a la leche fresca cuando una vaca/cabra ha consumido alimento contaminado.

# Cosecha de Maíz

De ser posible, utilice un sistema de riego por goteo o similar para mejorar el crecimiento y el rendimiento del cultivo, haciendo uso eficiente del agua, y reduciendo pérdida de nutrientes.

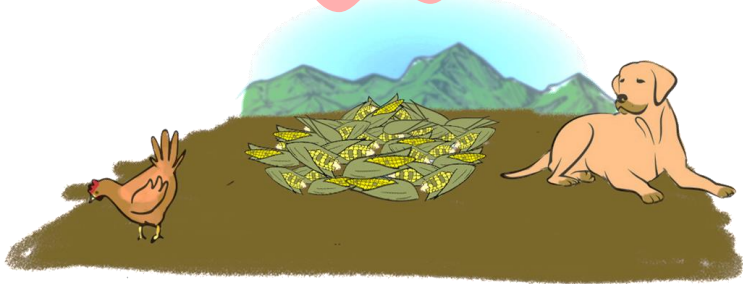


El momento óptimo de la cosecha depende del tipo de maíz. En general, se espera a que las matas hayan completado su ciclo, lo cual coincide con la aparición del punto negro del grano.

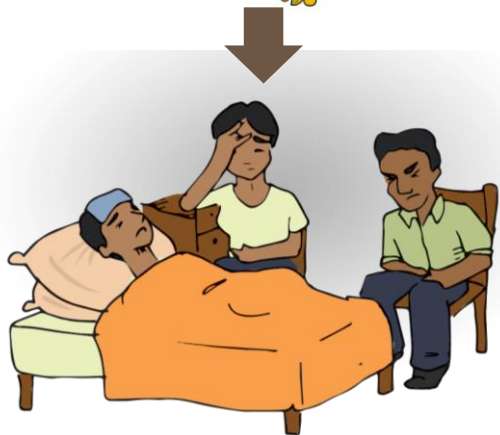


La dobla del maíz es recomendada para un secado más rápido en el campo, y disminuir el daño causado por pájaros. También facilita el desgranado y el secado para el almacenamiento. La dobla se debe realizar cuando la tusa esté blanca y se vea el punto negro del grano. Dependiendo de la región, el maíz puede permanecer doblado entre 30 y 45 días; consulte con técnicos de campo del área.

# Prácticas de Secado

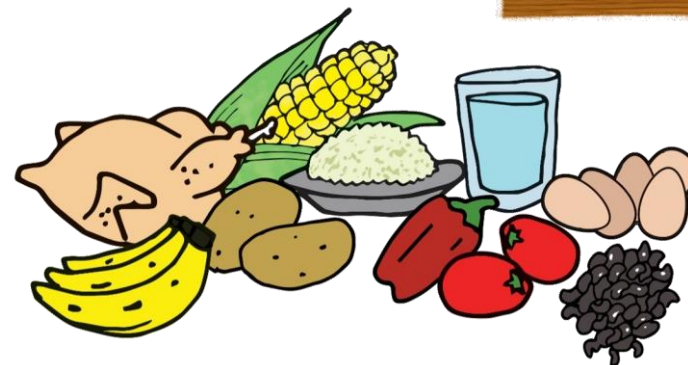
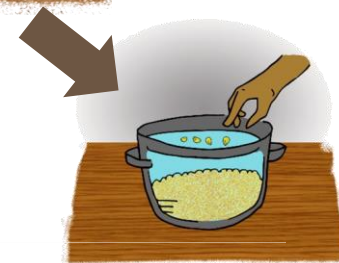
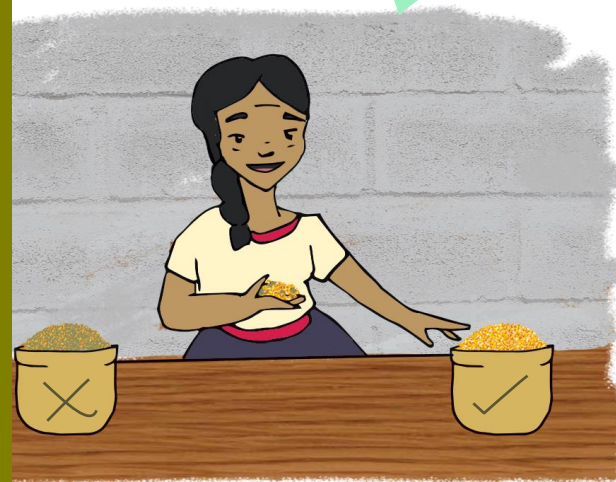


Durante el secado, si se coloca el maíz directamente sobre la tierra o cerca de animales, puede contaminarlo con bacterias y mohos. Además, si el secado no es apropiado, durante el almacenamiento pueden crecer mohos que producen toxinas.



El consumo de maíz podrido pone en riesgo la salud de su familia. La intoxicación por micotoxinas puede agravarse si la persona que ingiere los alimentos contaminados ya está enferma o desnutrida.

# Prácticas de Consumo



En el hogar, una selección del grano antes de su consumo, y una dieta variada, reduce el riesgo de enfermedades para su familia.

# Prácticas de Consumo



Prácticas de higiene inadecuadas durante la preparación de los alimentos puede poner en riesgo la salud de su familia.

Además, una dieta con un alto contenido de maíz incrementa las probabilidades de exposición a micotoxinas.



# Prácticas de Secado



En el campo, una dobla oportuna, seguido de una selección del grano cosechado y secado apropiado, reduce el riesgo de enfermedades para su familia.



Luego de la cosecha, una práctica importante es separar el maíz bueno de aquel que se vea dañado o con moho.

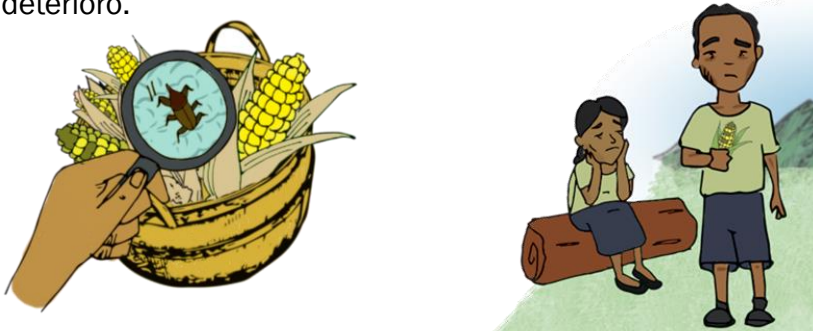
De ser posible, utilice métodos que sequen el maíz rápidamente como el uso de secadores solares.



# Prácticas de Almacenamiento



Durante el almacenamiento, si el espacio de almacenaje no está limpio y organizado, y además, si las estructuras de almacenamiento (silo, toneles) no están en buen estado, el maíz puede estar expuesto a plagas y deterioro.



Un maíz que no fue seleccionado o secado apropiadamente, y que no es almacenado correctamente, puede no sólo estar expuesto a plagas, sino que también puede ser dañino para su familia ya que puede estar contaminado con micotoxinas.

# Prácticas de Almacenamiento



Es importante realizar inspecciones de la calidad del grano. Tomar en cuenta la humedad, la temperatura, el nivel de infestación de insectos, los mohos, las materias extrañas, y la contaminación causada por roedores y pájaros.



Un maíz que fue previamente seleccionado y secado luego de la cosecha y correctamente almacenando, reduce el riesgo de enfermedad para su familia.